

## Entlastung

Manchmal brauchen wir alle eine Pause. Entlastungsferien können auch in Krisensituationen eine gute Möglichkeit bieten, allen Luft zu verschaffen.

Heilpädagogisches  
Schulinternat Rosenhügel  
9107 Urnäsch

[www.rosenhuegel.ch](http://www.rosenhuegel.ch)

Sunnemätteli  
8344 Bäretswil  
Chasa Flurina Ruth und Ueli  
Hintermann  
7543 Lavin

[www.heilsarmee.ch/sunnemaetteli](http://www.heilsarmee.ch/sunnemaetteli)

[www.chasa-flurina.ch](http://www.chasa-flurina.ch)

(Auch längere Aufenthalte möglich. Die Chasa Flurina ist sehr geeignet für Kriseninterventionen.)

Parantela  
Elternverein Entlastungsferienheim

Infos unter 062 390 18 45

Entlastung im Alltag findet ihr u.a.  
auch hier:

<http://www.entlastungsdienst.ch>

EFB, Entlastungsdienst für Familien  
mit Behinderten

## Eigene bewährte Entlastungsideen:

- Verwandte organisieren, welche die Kinder ab und zu oder auch in regelmässigen Abständen einen Nachmittag, einen Tag, ein Wochenende zu sich nehmen.
- Mittagstisch mit Nachbarn organisieren. Bringt Entlastung und gleichzeitig Kontakt, Integration; die Nachbarskinder können das Kind mit der ‚geistigen Behinderung‘ besser kennenlernen.
- Sich mit andern Eltern der Schule zusammentun und Kinder hie und da gegenseitig zum Übernachten einladen.
- Wenn sich zwei Kinder (und die dazugehörenden Familien) gut verstehen: 1x pro Woche Übernachten bietet Eltern regelmässige Entlastung und die Kinder können eine verlässliche Beziehung aufbauen. Es entsteht ein Wochenrhythmus, der ihnen gleichzeitig Abwechslung bietet und Halt gibt.

### Haftungsausschluss für verlinkte Seiten:

Es ist möglich, von dieser Website zu anderen Internet-Seiten zu gelangen, die nicht von der Redaktion unterhalten werden. Die Redaktion dieser Website ist weder für den Inhalt dieser Seiten verantwortlich, noch billigen, unterstützen oder bestätigen sie Inhalte, die auf externen Seiten oder in darin aufgeführten gelinkten Adressen enthalten sind.