



# Menüplan der Rafaelschule



3 w

| Montag 14.1   | Dienstag 15.1  | Mittwoch 16.1   | Donnerstag 17.1  | Freitag 18.1  |
|---|--|---|--|---|
| <p>Salat</p>                   | <p>Salat</p>                        | <p>Überraschung</p>   | <p>Salat</p>                                        | <p>Salat</p>               |
| <p>Spaghetti Tomatensauce</p>  | <p>Reis Chinakohl Salat</p>         |  | <p>Röstikroketten</p>  <p>mit</p> <p>Blumenkohl</p> | <p>Risotto mit Erbsen</p>  |
| <p>Orangen Tiramisu</p>      | <p>Süss Sauer Frühlingsrollen</p>  |   | <p>Gschneuzelt Kalb</p>                            | <p>Knusper Tofu</p>       |
| <p>Glückskekse</p>           |  |   | <p>Most</p>                                       | <p>Schoggimousse</p>     |

Diesen Menüplan gestalten Schüler und Schülerinnen der Oberstufe im Medienunterricht.