



Menüplan der Rafaelschule



W2

Montag 7.1	Dienstag 8.1	Mittwoch 9.1	Donnerstag 10.1	Freitag 11.1
<p>Salat</p>	<p>Salat</p>	<p>Überraschung</p>	<p>Salat</p>	<p>Salat</p>
<p>Polenta</p>	<p>Cous-cous</p>		<p>Poulet Frikassee</p>	<p>Frittata</p>
<p>Peperonata</p>	<p>Kürbis - Sossen</p>		<p>Reis</p>	<p>Randensalat</p>
<p>Zwetschgen Jalousien</p>	<p>Marmor Kuchen</p>		<p>Most</p>	<p>Frucht</p>

Diesen Menüplan gestalten Schüler und Schülerinnen der Oberstufe im Medienunterricht.