



# Menüplan der Rafaelschule



Woche 40

Montag 1.10	Dienstag 2.10	Mittwoch 3 .10	Donnerstag 4 .10	Freitag 5 .10
 <p>Rüebli Salat</p>	<p>Salat</p> 	<p><b>THEMENTAG</b></p> 	<p>Salat</p> 	<p>Salat</p> 
 <p>Spinat /Feta Strudel</p>	 <p>Gefüllte Zucchini mit Reis</p>		 <p>Hackbraten mit Senfsauce</p>	 <p>Spätzli mit Gemüse</p>
 <p>Dubler</p>	 <p>Tomatensosse</p>		 <p>Gemüse</p>	 <p>Rahm Käse</p>
	 <p>Frucht</p>		 <p>Kartoffelstock</p>	 <p>Randen Salat</p>

Diesen Menüplan gestalten Schüler und Schülerinnen der Oberstufe im Medienunterricht.